



Профилактика инфекций, передающихся половым путем

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ



Одним из самых эффективных способов профилактики ИППП является безопасное сексуальное поведение:

- отказ от раннего начала половой жизни;**
- исключение случайных половых связей;**
- сокращение числа половых партнеров и выбор одного наиболее надежного;**
- использование средств индивидуальной профилактики.**

Профилактика ИППП во многом зависит от внутренних моральных установок:

- ориентация на более позднее начало половой жизни;**
- отказ от добрачных и внебрачных интимных отношений;**
- постоянный половой партнер;**
- исключение случайных половых контактов;**
- использование презерватива).**

Только эти меры могут гарантировать безопасность интимной жизни и сохранение здоровья.