

Считается, что респираторные вирусы, которые вызывают множество острых респираторных заболеваний,  распространяются, главным образом, от человека к человеку через вдыхание мельчайших капелек, образующихся при кашле и чихании. Однако инфекция может распространяться и через загрязненные руки и предметы, на которых находятся вирусы.

Поэтому, что бы обезопасить себя и окружающих  лиц от заражения острыми респираторными инфекциями, необходимо соблюдать «респираторный этикет». **«Респираторный этикет»** - это свод простых правил поведения в общественных местах, направленных на ограничение распространения респираторных заболеваний.

Вот эти правила:

Г



**ГУ «Берестовицкий районный ЦГЭ»**