

# Единый день здоровья

16 февраля



Информационный бюллетень  
отдела общественного здоровья  
Гродненского областного ЦГЭОЗ



## День профилактики инфекций, передающихся половым путем

**Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП)** - это инфекции, распространяющиеся, главным образом, в результате сексуальных контактов. Существует более 30 различных бактерий, вирусов и паразитов, передающихся половым путем.

Основным **путем передачи ИППП** является половой, но при некоторых инфекциях возможны и другие пути передачи: контактно-бытовой, внутриутробный, парентеральный.

ИППП относятся к серьезным и самым распространенным во всем мире заболеваниям, которые могут принести огромный ущерб здоровью.

Инфекции, передающиеся половым путем, могут привести к появлению острых симптомов, развитию хрониче-

ских инфекций и серьезных отдаленных по времени последствий, таких как бесплодие, внематочная беременность, рак шейки матки и преждевременная смерть младенцев.

ИППП весьма разнообразны по своей природе: **бактериальные** (сифилис, гонорея, хламидиоз, микоплазмоз, паховая гранулема, шанкроид, паховая лимфогранулема); **вирусные** (герпес и папилломовирусная инфекция половых органов, гепатиты, ВИЧ, контагиозный моллюск); **вызванные простейшими и паразитами** (трихомоноз, чесотка, лобковые вши).

Основными **симптомами** наиболее распространенных инфекций, передающихся половым путем, яв-

ляются: выделения из мочеиспускательного канала, язвы на половых органах, припухлости в паху, вагинальные выделения, боль внизу живота, неонатальные глазные инфекции новорожденных. Некоторые ИППП протекают без симптомов.

**При инфекциях, передающихся половым путем, не происходит самоизлечения организма.** А если через некоторое время симптомы исчезают – это является признаком перехода заболевания в скрытую форму.

Традиционным **методом диагностирования ИППП** является лабораторное тестирование.

## Профилактика ИППП

Эффективным способом профилактики передачи инфекции, передающейся половым путем, является ведение половой жизни только с неинфицированным партнером в рамках длительных взаимно моногамных отношений. Мужские латексные презервативы, при их постоянном и правильном использовании, высоко эффективны в снижении передачи ВИЧ и других инфекций, передающихся

половым путем, включая гонорею, хламидиоз и трихомоноз.

Профилактика ИППП во многом зависит от внутренних моральных установок человека (ориентация на более позднее начало половой жизни, отказ от добрых и внебрачных интимных отношений, постоянный половой партнер, исключение случайных половых контактов, использование презерватива), что гарантирует безопасность интимной



жизни и сохранение здоровья.

В случае подозрения на ИППП нужно незамедлительно обратиться в лечебное учреждение.

### Обратите внимание

#### Взаимосвязь ВИЧ и ИППП

- между распространением ВИЧ-инфекции и ИППП существует объективная взаимосвязь;
- наличие у человека какой-либо ИППП в среднем в 3-4 и даже более раз увеличивает риск заражения ВИЧ-инфекцией;
- риск возрастает при наличии одновременно нескольких ИППП;
- имеющиеся нарушения целостности слизистых половых органов в результате инфицирования ИППП являются открытыми входными воротами для вируса иммунодефицита.
- практика половых контактов без средств индивидуальной защиты, от одного и того же партнера одновременно можно заразиться несколькими инфекциями в том числе и ВИЧ.

### К сведению

#### По оценкам ВОЗ:

- ИППП относятся к числу наиболее распространенных заболеваний в мире;
- каждый день около 1 миллиона человек приобретают новые ИППП по всему миру

#### В Гродненской области:

- в 2022 году зарегистрировано заболеваний:
  - сифилисом – 68 случаев (показатель заболеваемости – 6,8 на 100 т.н.);
  - гонореей – 41 случай (показатель заболеваемости – 4,1 на 100 т.н.);
  - хламидиозом – 216 случаев (показатель заболеваемости – 21,5 на 100 т.н.);
  - урогенитальным трихомонозом – 442 случая (показатель заболеваемости – 43,9 на 100 т.н.)