



Единый день здоровья

11-17 ноября
2024 года

Информационный бюллетень
отдела общественного здоровья



Всемирная неделя рационального использования антибиотиков

Обратите внимание:

По данным ВОЗ:

устойчивость к антибиотикам – одна из наиболее серьезных угроз для здоровья человечества;

устойчивость к антибиотикам может затронуть любого человека, в любом возрасте и в любой стране;

все больше инфекционных заболеваний (например, пневмонию, туберкулез, сальмонеллез) становится труднее лечить из-за снижения эффективности антибиотиков;

в настоящее время по причине антимикробной устойчивости погибают порядка 700 тысяч человек в год;

если ситуация с применением антибиотиков не изменится, то к 2050 году антимикробная резистентность станет причиной 10 миллионов смертей ежегодно и превысит смертность от онкологических заболеваний.

К сведению:

Открытие Александром Флемингом в 1928 году первого антибиотика пенициллина изменило дальнейший ход истории и развитие медицины. Именно благодаря этому открытию человечество приобрело орудие борьбы со многими смертельно опасными бактериальными инфекциями. За пенициллином последовали открытия других противомикробных веществ, а также специально созданных химиками синтетических антибиотиков.

Впервые проблема правильного использования противомикробных препаратов была поднята Всемирной организацией здравоохранения в 2015 году. С тех пор ежегодно проводятся масштабные мероприятия с целью повышения уровня информированности людей во всем мире о проблеме устойчивости инфекций к противомикробным препаратам, а также о применении передовых подходов, позволяющих не допустить ее дальнейшего развития и распространения.

С 1 по 6 ноября 2024 года в Беларуси проводится Всемирная неделя рационального использования антибиотиков. Целью этого мероприятия является повышение осведомленности населения о проблеме устойчивости к противомикробным препаратам.

Антибиотики (противомикробные средства) – это вещества синтетического или природного происхождения, которые уничтожают микроорганизмы (бактерицидное действие) или подавляют их спо-

собность к размножению (бактериостатическое действие).

С момента открытия этих препаратов они стали одними из самых мощных средств в арсенале современной медицины. Без антибиотиков многие процедуры, а также оперативные вмешательства, стали бы более опасными из-за высокого риска развития осложнений в результате инфицирования организма микробами.

Однако слишком частое применение антибиотиков в медицине и ветеринарии, а также нарушение правил их использования способствовали развитию устойчивости микроорганизмов к этим препаратам.

Устойчивость к антибиотикам является следствием их нерационального использования, то есть:

применение их без необходимости;

прием в течение очень короткого промежутка времени и в недостаточных дозах;

использование их не по

назначению, то есть для лечения заболеваний, которые данные препараты не лечат.

По мере развития устойчивости эффективность лекарств постепенно снижается и в итоге теряется полностью. При этом микроорганизмы выживают и даже растут при дозировке антибиотика, достаточной для уничтожения или подавления их роста в нормальных условиях. В этих случаях возникает потребность в подборе других противомикробных препаратов, к которым сохраняется чувствительность микробов, что удлиняет процесс лечения и может привести к осложнениям, к более длительной госпитализации, к увеличению медицинских расходов.



Рекомендации по профилактике развития устойчивости к антибиотикам

Каждый человек может внести свой вклад в борьбу с устойчивостью к противомикробным препаратам, следуя разработанным специалистами рекомендациям:

- принимайте антибиотики только по назначению врача;
- всегда соблюдайте рекомендуемую дозу

и срок применения назначенных противомикробных препаратов;

- никогда не передавайте свои антибиотики другим лицам и не допивайте оставшиеся препараты «потому что жалко выкидывать»;

- для снижения риска заболевания применяйте меры профилактическо-

го характера, в том числе проводите вакцинацию;

- предотвращайте инфицирование - регулярно мойте руки, соблюдайте правила гигиены во время приготовления пищи, используйте только качественные продукты и воду, избегайте контактов с больными.