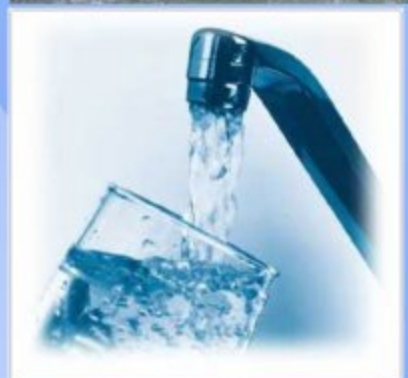




Защити себя от ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ!

Соблюдайте правила личной гигиены:

- тщательно мойте руки с мылом, особенно после посещения туалета, перед едой и во время приготовления пищи, после прихода домой с улицы.
- Не допускайте появления на кухне насекомых, грызунов.
- Используйте для питья водопроводную или бутилированную воду.
- Используйте раздельный кухонный инвентарь для сырых и готовых к употреблению продуктов.
- Не допускайте соприкосновения и совместного хранения сырой (мясо, овощи и фрукты, яйца, морепродукты) и готовой к употреблению продукции.
- При хранении продуктов питания в холодильнике строго соблюдайте температурный режим и сроки хранения, в особенности скоропортящихся-вареная колбаса, салат, творог, молоко и т.д.
- Не оставляйте при комнатной температуре более двух часов приготовленную пищу.
- Используйте в пищу только свежие, без признаков порчи продукты.
- Не покупайте пищевые продукты (особенно мясные и молочные) у частных лиц на "стихийных рынках".
- Купайтесь только в тех водоемах, где купание рекомендовано и не запрещено.



Строго соблюдая несложные меры

профилактики, Вы оградите себя и окружающих от

КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ!