



Единый день здоровья

1 декабря 2025 года

Всемирный день профилактики ВИЧ-инфекции

В календаре многих стран 1 декабря отмечен как День профилактики ВИЧ-инфекции. История берет начало в 1988 году, когда по инициативе ВОЗ этот день был выбран с целью привлечения внимания мировой общественности к проблеме распространения нового заболевания, о котором впервые громко заговорили в начале 80-х годов XX столетия. За 40-летнюю историю развития эпидемии многое изменилось: от незнания и страха перед неизвестным заболеванием мир пришел к возможности лечения, снижающего количество вируса в крови до такого уровня, что его невозможно обнаружить при помощи тестов и передать другим людям.

Сегодня ВИЧ-инфекция

из смертельно опасного заболевания перешла в разряд хронического медикаментозно управляемого.

Девиз Дня профилактики ВИЧ-инфекции в 2025 году **«Преодолеваем трудности, изменим стратегию»** призывает удерживать достижения прежних лет в области противодействия распространению данного заболевания.

Международный символ – красная ленточка-петелька символизирует солидарность с теми людьми, кто напрямую затронут данной проблемой. День профилактики ВИЧ-инфекции и сегодня продолжает напоминать о том, что заболевание может коснуться каждого человека и

стигматизация людей, живущих с ВИЧ-инфекцией, во всех ее проявлениях в современном обществе недопустима. По-прежнему актуальным остается достоверное информирование по вопросам, связанным с ВИЧ-инфекцией, повышение осведомленности о достижениях современной медицины и связанных с этим изменениями в области профилактики, искоренение стигмы и дискриминации во всех ее проявлениях.



Профилактика ВИЧ-инфекции

Заражение ВИЧ возможно только при попадании биологической жидкости человеческого организма, содержащей вирус, в кровоток или на слизистые оболочки другого человека. Поэтому выделяют 3 основных пути передачи ВИЧ-инфекции: через кровь; при половом контакте; женщина, живущая с ВИЧ, в отсутствие лечения может передать вирус ребёнку.

Меры профилактики ВИЧ-инфекции - это:

Предпочтение сексуальных контактов с постоянным взаимоверным половым партнером. Если его в вашей жизни пока нет, использование презервативов – самый простой и надежный способ защиты от ВИЧ и от других ИППП при каждом сексуальном контакте.

Использование персональных или стерильных инструментов для бритья, маникюра, нанесения татуировок, пирсинга и других инструментов, нарушающих целостность кожных покровов.

Полный отказ от наркотиков, особенно тех, которые вводятся с помощью инъекции.

Слюна, пот и моча не содержат достаточного для инфицирования количества вируса. Поэтому невозможно инфицироваться ВИЧ при бытовых контактах – в том числе, при использовании общей посуды, полотенец и других бытовых предметов. Нет никакой опасности в совместных водных процедурах (например, в душе или бассейне). ВИЧ не передается во время объятий, по-

целуев, рукопожатий. Невозможно заразиться через укусы комаров и других кровососущих насекомых, а также от животных.

Единственный способ узнать ВИЧ-статус – пройти тестирование, в том числе анонимное и бесплатное, в любой организации здравоохранения, располагающей процедурным кабинетом. Для оперативной диагностики применяются экспресс-тесты на наличие антител к ВИЧ по крови. Экспресс-тесты (по слюне) для самотестирования свободно продаются в аптеках. Также тестирование и консультирование по вопросам ВИЧ-инфекции проводится в Гродненском областном ЦГЭОЗ.

Обратите внимание

По данным ВОЗ:

в настоящее время в мире около 40 миллионов людей инфицированы ВИЧ;

ВИЧ-инфекция как угроза общественного здравоохранения должна быть полностью ликвидирована к 2030 году.

В Республике Беларусь:

с ВИЧ-положительным статусом проживает около 26 тысяч человек, из которых более 22 тысяч получают антиретровирусную терапию, тем самым сохраняя свое здоровье, продолжительность и качество жизни; наибольшее количество новых случаев регистрируется среди мужчин и женщин в возрасте от 30 до 49 лет;

преобладает половой путь передачи ВИЧ, который составляет более 80% от всех регистрируемых случаев.

К сведению

В Гродненской области по состоянию на 01.11.2025:

зарегистрировано 1763 случая ВИЧ-инфекции; количество людей, живущих с ВИЧ, составляет 1221 человек;

из общего числа ВИЧ-инфицированных 61,3% приходится на долю мужчин, доля женщин составляет 38,7 %;

основным путем передачи ВИЧ является половой – 75,8 % от общего количества зарегистрированных случаев.