

28 июля
2026 года



Единый день здоровья



К сведению

По данным ВОЗ

В мире насчитывается 354 миллиона человек, живущих с хроническим гепатитом В и С; в Европейском регионе с гепатитами В и С — одной из главных причин цирроза и рака печени — живут 14 и 12 миллионов человек соответственно

В Гродненской области

На протяжении последних лет регистрируется спорадическая заболеваемость острым вирусным гепатитом В. В 2025 г. зарегистрировано 2 случая заболевания (0,0002 на 100 тыс. населения) у взрослых; в 2025 г. зарегистрирован 71 случай впервые выявленных хронических форм ВГВ-инфекции, показатель заболеваемости составил 0,007 % на 100 тыс. населения (2024 г. — 0,008 % на 100 тыс. населения); охват вакцинацией против ВГВ подлежащих лиц составил 96,0 % (2024 г. — 87,8 %) при нормируемом показателе не менее 95 %.

Всемирный день борьбы с гепатитом

Этот день учрежден Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) по инициативе Всемирного альянса по борьбе с гепатитом. Впервые Всемирный день борьбы с гепатитом отметили 19 мая 2008 г. В 2011 г. представителями Всемирной ассамблеи здравоохранения дата события перенесена на 28 июля: день рождения ученого, лауреата Нобелевской премии доктора Баруха Бламберга, открывшего вирус гепатита В и разработавшего диагностический тест на вирус и вакцину против него. **Гепатит** — это воспаление печени, кото-

рое может быть вызвано многими инфекционными и неинфекционными факторами. Заражение происходит различными способами. Вирусы гепатитов А и Е передаются преимущественно через загрязненную воду, пищевые продукты и грязные руки и в большинстве случаев заканчиваются полным выздоровлением. Наибольшую проблему для здравоохранения во всем мире представляют парентеральные вирусные гепатиты В и С, которые приводят к циррозу и раку печени. Выделены следующие уязвимые группы населения — «группы

риска»: лица, употребляющие наркотики; лица, практикующие секс без использования средств защиты; лица, проживающие совместно с пациентами, инфицированными вирусами гепатитов; пациенты, регулярно получающие кровь и ее компоненты, имеющие в анамнезе трансплантацию органов и (или) тканей, биологических материалов человека; дети, рожденные от инфицированных матерей.



Профилактика гепатита

Профилактика вирусных гепатитов зависит от путей передачи вируса.

Основные меры включают вакцинацию (от гепатитов А и В), использование барьерной контрацепции, соблюдение правил личной гигиены и применение только стерильных медицинских или косметических инструментов.

В Республике Беларусь профилактика вирусного гепатита начинается с рождения. Инфицирование новорожденных вирусным гепатитом В можно предупредить при помощи безопасной и эффективной вакцины, которая предотвращает развитие рака печени более чем на 95%. Вакцина

обеспечивает защиту, по крайней мере, на 15 лет или на протяжении всей жизни.

В рамках Национального календаря прививок все новорожденные дети должны получить первичную иммунизацию против инфекции - в первые 12 часов жизни и далее 3 последующие «бустерные» дозы. Такой курс иммунизации позволяет сформировать длительный устойчивый противовирусный иммунитет.

Не лишены возможности для профилактической иммунизации и взрослые.

ВАЖНО

Ежегодно от данных заболеваний в Европейском регионе умирают более 107 000 чело-

век, и эти смерти можно предотвратить путем вакцинации младенцев против гепатита В и своевременного тестирования и лечения вирусных гепатитов В и С.

Как минимум 60% случаев рака печени связаны с поздним диагностированием и лечением гепатитов В и С.

Недостаточный охват тестированием и лечением — самая серьезная проблема, которую необходимо ликвидировать для достижения к 2030 году глобальных целей по элиминации гепатита во всем мире.

